

## **- Agorafobia -**

### **Caratteristiche**

La caratteristica essenziale dell'Agorafobia è l'ansia relativa al trovarsi in luoghi o situazioni dai quali può essere difficile (o imbarazzante) allontanarsi, o nei quali può non essere disponibile aiuto in caso di Attacco di Panico o sintomi tipo panico (per es., paura di avere un attacco improvviso di vertigini o di diarrea).

L'ansia determina tipicamente l'evitamento pervasivo di una varietà di situazioni che possono includere stare fuori casa da soli o stare a casa da soli; essere in mezzo alla folla; viaggiare in automobile, autobus o aereo; oppure essere su un ponte o in ascensore.

Alcuni individui sono in grado di esporsi alle situazioni temute, ma le sopportano con considerevole paura. Spesso l'individuo è più capace di confrontarsi con una situazione temuta quando si trova con un accompagnatore.

L'evitamento delle situazioni da parte dell'individuo può compromettere la capacità di recarsi al lavoro o di portare avanti le incombenze domestiche (per es., fare la spesa, portare i bambini dal medico). L'ansia o l'evitamento fobico non sono meglio inquadrabili come disturbi mentali di altro tipo.

La diagnosi differenziale per distinguere l'Agorafobia dalla Fobia Sociale o Specifica e dal Disturbo d'Ansia di Separazione grave può essere difficoltosa, poiché tutte queste condizioni sono caratterizzate dall'evitamento di situazioni specifiche. I problemi diagnostici per i casi al limite vengono discussi nelle sezioni "Diagnosi Differenziale" dei disturbi nell'ambito dei quali le condotte di evitamento rappresentano una manifestazione essenziale o associata.